

## LELKI UTAZÁS NAGYHÉT IDEJÉN

A kereszténység legnagyobb ünnepe a húsvét. Az azt megelőző hetet nevezzük nagyhétnek. Ez a 40 napos böjti időszak utolsó szakasza. A tavaszi szünet miatt ezt a hetet gyermek, felnőtt egyformán szereti. De ne feledjük el, hogy mit is ünneplünk, mire is emlékezünk ezekben a napokban!

Minden nap csak egy kicsi szakaszt olvass el és hallgasd meg a hozzá választott dalt.

Kérlek, minden nap vonulj félre egy csendes zugba! Ha van rá lehetőséged, gyűjts meg egy gyertyát és olvasd át egy szakaszt. Ez a kis elmélyülés a te lelki épüléset szolgálja.

### **Virágvasárnap**

**Jézus bevonul Jeruzsálembe** (Mk 11,1-11; Lk 19,28-38; Jn 12,12-19)

„Amikor közeledtek Jeruzsálemhez, és Bétfagéba, az Olajfák hegyéhez értek, Jézus előreküldte két tanítványát, <sup>2</sup>és ezt mondta nekik: Menjétek az elöttetek lévő faluba, és ott mindjárt találtok egy megkötött szamarat a csikójával együtt. Oldjátok el, és vezessétek hozzám! <sup>3</sup>Ha valaki szólna nektek, mondjátok meg, hogy az Úrnak van szüksége rájuk, és azonnal elengedi azokat. <sup>4</sup>Ez pedig azért történt, hogy beteljesedjék, amit az Úr mondott a próféta által: <sup>5</sup>„Mondjátok meg Sion leányának: Íme, királyod jön hozzád, aki alázatos, és szamarháton ül, igavonó állat csikóján.”

<sup>6</sup>A tanítványok pedig elmentek, és úgy cselekedtek, ahogy Jézus parancsolta nekik: <sup>7</sup>odavezették a szamarat a csikójával együtt, ráterítették felsőruhájukat, Jézus pedig felült rá. <sup>8</sup>A sokaság az útra terítette felsőruháját, mások ágakat vagdaltak a fákról, és az útra szórták. <sup>9</sup>Az előtte haladó és az őt követő sokaság pedig ezt kiáltotta: Hozsánna Dávid Fiának! Áldott, aki jön az Úr nevében! Hozsánna a magasságban!

<sup>10</sup>Amint beért Jeruzsálembe, felbolydult az egész város, és ezt kérdezték: Kicsoda ez? <sup>11</sup>A sokaság ezt mondta: Ő Jézus, a galileai Názáretből való próféta.” (Mt 21,1-5)

<http://emmaus.hu/drupal/node/815>

## Nagycsütörtök

### Júdás elárulja Jézust (Mk 14,10-11; Lk 22,3-6)

„Akkor a tizenkettő közül egy, akit Iskáriótes Júdásnak hívtak, elment a főpapokhoz,<sup>15</sup> és így szólt: Mit adnátok nekem, ha kezetekbe adnám őt? Azok pedig harminc ezüstöt fizettek neki.<sup>16</sup> Ettől fogva kereste az alkalmat, hogy elárulja őt.

### Az utolsó vacsora (Mk 14,12-25; Lk 22,7-23; 1Kor 11,23-25)

<sup>20</sup>Amikor beesteledett, asztalhoz telepedett a tizenkét tanítvánnyal.<sup>21</sup>Miközben ettek, így szólt: Bizony mondom nektek, hogy közületek egy el fog árulni engem.<sup>22</sup>Ekkor nagyon elszomorodtak, és egyenként kezdték kérdezni tőle: Talán csak nem én vagyok az, Uram? <sup>23</sup>Ő pedig így válaszolt: Aki velem együtt mártja kezét a tálba, az árul el engem.<sup>24</sup>Az Emberfia elmegy, amint meg van írva róla, de jaj annak az embernek, aki az Emberfiát elárulja: jobb lett volna annak az embernek, ha meg sem születik.<sup>25</sup>Megszólalt Júdás is, az áruló, és ezt kérdezte: Talán csak nem én vagyok az, Mester? Ő azt felelte neki: Te mondtad.<sup>26</sup>Miközben ettek, Jézus vette a kenyeret, áldást mondott, és megtörte, a tanítványoknak adta, és ezt mondta: Vegyétek, egyétek, ez az én testem!<sup>27</sup>Azután vette a poharat, és hálát adva nekik adta, és ezt mondta: Igyatok ebből mindnyájan,<sup>28</sup>mert ez az én vérem, a szövetség vére, amely sokakért kiontatik a bűnök bocsánatára.<sup>29</sup>De mondom nektek, nem iszom mostantól fogva a szőlőtőnek ebből a terméséből ama napig, amelyen majd újat iszom veletek Atyám országában.” (Mt 26,14-29)

<https://www.youtube.com/watch?v=10PZtMwjnLU>

### Az Olajfák hegyén (Mk 14,26-31; Lk 22,33-34)

<sup>30</sup>Miután elénekelték a zsoltárokat, kimentek az Olajfák hegyére.<sup>31</sup>Akkor így szólt hozzájuk Jézus: Mindnyájan megbotránkoztok bennem ezen az éjszakán, mert meg van írva: „Megverem a pásztort, és elszélednek a nyáj juhai.”<sup>32</sup>De miután feltámadtam, előttem megyek Galileába.<sup>33</sup>Ekkor Péter így szólt hozzá: Ha mindenki megbotránkozik is benned, én soha meg nem botránkozom.<sup>34</sup>Jézus ezt mondta neki: Bizony mondom neked, hogy ezen az éjszakán, mielőtt a kakas megszólal, háromszor tagadsz meg engem.<sup>35</sup>Péter így válaszolt: Ha meg is kell halnom veled, akkor sem tagadlak meg. Ugyanígy beszélt a többi tanítvány is.

### A Gecsemáné-kertben (Mk 14,32-42; Lk 22,39-46)

<sup>39</sup>Egy kissé továbbment, arcra borult, és így imádkozott: Atyám, ha lehetséges, távozzék el tőlem ez a pohár; mindazáltal ne úgy legyen, ahogyan én akarom, hanem amint te.<sup>40</sup>Amikor visszament a tanítványokhoz, alva találta őket, és így szólt Péterhez: Nem tudtatok egy órát sem virrasztani velem?<sup>41</sup>Virraszatok, és imádkozzatok, hogy kísértésbe ne esetek: a lélek ugyan kész, de a test erőtlenségre.<sup>42</sup>Másodszor is elment, és így imádkozott: Atyám, ha nem távozhat el tőlem ez a pohár, hanem ki kell innom, legyen meg a te akaratod.<sup>43</sup>Amikor visszament, ismét alva találta őket, mert elnehezült a szemük.<sup>44</sup>Otthagyták őket, újra elment, és harmadszor is imádkozott ugyanazokkal a szavakkal.<sup>45</sup>Azután visszatért a tanítványokhoz, és így szólt hozzájuk: Aludjatok tovább és pihenjétek! Íme, eljött az óra, és az Emberfia bűnösök kezébe adatik.<sup>46</sup>Ébredjétek, menjünk! Íme, közel van az, aki engem elárul.

[https://www.youtube.com/watch?v=nPI\\_TwhIzwo](https://www.youtube.com/watch?v=nPI_TwhIzwo)

## **Jézus elfogatása** (Mk 14,43-52; Lk 22,47-53; Jn 18,3-11)

<sup>47</sup>Még beszélt, amikor megjött Júdás, egy a tizenkettő közül, és nagy sokaság jött vele kardokkal és botokkal a főpapoktól és a nép véneitől. <sup>48</sup>Az árulója ezt a jelet adta nekik: Akit megcsókolok, ő az, őt fogjátok el! <sup>49</sup>És azonnal Jézushoz lépett, és így szólt: Üdvöz légy, Mester! – és megcsókolta őt. <sup>50</sup>Jézus ezt mondta neki: Barátom, ezért jöttél! Akkor odamentek, megragadták Jézust, és elfogták. <sup>51</sup>Egy pedig azok közül, akik Jézussal voltak, a kardjához kapott, kirántotta azt, lesújtott a főpap szolgájára, és levágta a fülét. <sup>52</sup>Ekkor így szólt hozzá Jézus: Tedd vissza kardodat a helyére, mert akik kardot fognak, kard által vesznek el. <sup>53</sup>Vagy azt gondolod, hogy nem kérhetném meg Atyámat, hogy adjon mellém most tizenkét sereg angyalnál is többet? <sup>54</sup>De akkor miképpen teljesednének be az Írások, hogy ennek így kell történnie?

<sup>55</sup>Abban az órában így szólt Jézus a sokasághoz: Mint valami rabló ellen, úgy vonultatok ki kardokkal és botokkal, hogy elfogjatok engem! Mindennap a templomban ültem és tanítottam, és nem fogtatok el. <sup>56</sup>Mindez pedig azért történt, hogy beteljesedjenek a próféták írásai. Akkor a tanítványok mind elhagyták őt, és elfutottak.

## **Jézus a nagytanács előtt** (Mk 14,53-65; Lk 22,66-71; Jn 18,12-14.19-24)

<sup>57</sup>Azok pedig, akik elfogták Jézust, elvitték Kajafához, a főpaphoz, ahol összegyűltek az írástudók és a vének. <sup>58</sup>Péter távolról követte őt egészen a főpap palotájáig, bement az udvarra, és ott ült a szolgálakkal, hogy lássa, mi lesz ennek a vége. <sup>59</sup>A főpapok pedig és az egész nagytanács hamis tanúvallomást kerestek Jézus ellen, hogy halálra adhassák, <sup>60</sup>de nem találtak, pedig sok hamis tanú állt elő. Végül előálltak ketten, <sup>61</sup>akik azt állították, hogy Jézus ezt mondta: Le tudom rombolni az Isten templomát, és három nap alatt fel tudom építeni. <sup>62</sup>A főpap felállt, és így szólt hozzá: Semmit sem felelsz arra, amit ezek ellened vallanak? <sup>63</sup>Jézus azonban hallgatott. A főpap azt mondta neki: Az élő Istenre kényszerítelek, mondd meg nekünk, vajon te vagy-e a Krisztus, az Isten Fia! <sup>64</sup>Jézus így felelt: Te mondtad. Sőt, azt mondom nektek: mostantól fogva meglátjátok az Emberfiát, amint a Hatalmas jobbján ül, és eljön az ég felhőin. <sup>65</sup>A főpap ekkor megszaggatta ruháját, és így szólt: Istent káromolta! Mi szükségünk van még tanúkra? Íme, most hallottátok az istenkáromlást. <sup>66</sup>Mit gondoltok? Azok így feleltek: Méltó a halálra! <sup>67</sup>Azután szembeköpték, arcul ütötték, mások pedig bottal verték, <sup>68</sup>és ezt mondták: Prófétáld meg nekünk, Krisztus, ki ütött meg téged!

<https://www.youtube.com/watch?v=4ddG3VbHiUw>

## **Péter megtagadja Jézust** (Mk 14,66-72; Lk 22,54-62; Jn 18,15-18.25-27)

<sup>69</sup>Péter pedig kinn ült az udvaron. Odament hozzá egy szolgálóleány, és így szólt: Te is a galileai Jézussal voltál. <sup>70</sup>Ő azonban tagadta mindenki előtt, és ezt mondta: Nem tudom, mit beszélsz. <sup>71</sup>Mikor pedig kiment a kapuba, meglátta őt egy másik szolgálóleány, és ezt mondta az ott levőknek: Ez a názáreti Jézussal volt. <sup>72</sup>Ő ismét tagadta: Esküszöm, hogy nem ismerem azt az embert. <sup>73</sup>Kis idő múlva az ott álldogálók mentek oda, és így szóltak Péterhez: Bizony, közülük való vagy te is, hiszen a beszéded is elárul téged. <sup>74</sup>Akkor átkozódni és esküdözni kezdett: Nem ismerem azt az embert. És nyomban megszólalt a kakas. <sup>75</sup>Péter visszaemlékezett Jézus szavára, aki azt mondta neki: Mielőtt megszólal a kakas, háromszor tagadsz meg engem. Azután kiment onnan, és keserves sírásra fakadt.

<https://www.youtube.com/watch?v=vDux0KhcmTI>

## Nagypéntek

**Jézus megfeszítése** (Mk 15,20-32; Lk 23,26-39; Jn 19,16-24)

<sup>35</sup>Miután megfeszítették, sorsvetéssel megosztották ruháin; <sup>36</sup>azután leültek ott, és őrizték. <sup>37</sup>Feje fölé függesztették az ellene szóló vádat, ezzel a felirattal: EZ JÉZUS, A ZSIDÓK KIRÁLYA. <sup>38</sup>Vele együtt feszítettek keresztre két rablót is, az egyiket a jobb, a másikat a bal keze felől.

<sup>39</sup>Akik elmentek mellette, a fejüket csóválva káromolták, <sup>40</sup>és ezt mondták: Te, aki lerombolod a templomot, és három nap alatt felépíted, mentsd meg magadat, ha Isten Fia vagy, és szállj le a keresztről! <sup>41</sup>Hasonlóan a főpapok is gúnyolódva mondták az írástudókkal és a vénekkel együtt: <sup>42</sup>Másokat megmentett, magát nem tudja megmenteni. Ha Izráel királya, szálljon le most a keresztről, és hiszünk benne! <sup>43</sup>Bízott az Istenben, szabadítsa meg most, ha kedveli őt; hiszen azt mondta: Isten Fia vagyok.

<https://www.youtube.com/watch?v=b0kw2KM5hiQ>

**Jézus halála** (Mk 15,33-41; Lk 23,44-49; Jn 19,28-30)

<sup>45</sup>Tizenkét órától kezdve három óráig sötétség támadt az egész földön. <sup>46</sup>Három óra tájban Jézus hangosan felkiáltott: Éli, éli, lámá sabaktáni, azaz: Én Istenem, én Istenem, miért hagytál el engem? <sup>47</sup>Néhányan az ott állók közül, akik hallották ezt, így szóltak: Illést hívja. <sup>48</sup>Egyikük azonnal elfutott, hozott egy szivacsot, megtöltötte ecettel, nádszálla tűzte, és inni adott neki. <sup>49</sup>De a többiek ezt mondták: Hagyd csak, lássuk, eljön-e Illés, hogy megmentse őt. <sup>50</sup>Jézus pedig ismét hangosan felkiáltott, és kilehelte lelkét. <sup>51</sup>És íme, a templom kárpitja felülről az aljáig kettéhasadt, a föld megrendült, és a sziklák meghasadtak.

<sup>54</sup>Amikor pedig a százados és akik vele őrizték Jézust, látták a földrengést és a történeteket, nagyon megrémültek, és így szóltak: Bizony, Isten Fia volt ez!

<https://www.youtube.com/watch?v=6Y2QidF26v4>

**Jézus temetése** (Mk 15,42-47; Lk 23,50-55; Jn 19,38-42)

<sup>57</sup>Amikor beesteledett, eljött egy Arimátiából való gazdag ember, név szerint József, aki maga is tanítványa volt Jézusnak. <sup>58</sup>Elment Pilátushoz, és elkérte Jézus holttestét. Akkor Pilátus megparancsolta, hogy adják ki neki. <sup>59</sup>József elvitte a holttestet, tiszta gyolcsba göngyölte, <sup>60</sup>és elhelyezte a maga új sírjába, amelyet a sziklába vágatott. A sír bejáratához egy nagy követ hengerített, és elment. <sup>61</sup>Ott volt pedig a magdalai Mária és a másik Mária, akik a sírral szemben ültek.

<https://www.youtube.com/watch?v=-GSGvsocWRM>

## **Húsvét**

**Jézus feltámadása** (Mk 16,1-11; Lk 24,1-12; Jn 20,1-18)

<sup>1</sup>Szombat elmúltával, a hét első napjának hajnalán, elment a magdalai Mária és a másik Mária, hogy megnézzék a sírt. <sup>2</sup>És íme, nagy földrengés támadt, mert az Úr angyala leszállt a mennyből, és odalépve elhengerítette a követ, és leült rá. <sup>3</sup>Tekintete olyan volt, mint a villámlás, és ruhája fehér, mint a hó. <sup>4</sup>Az örök a tőle való félelem miatt megrettentek, és szinte holtra váltak. <sup>5</sup>Az asszonyokat pedig így szólította meg az angyal: Ti ne féljete! Mert tudom, hogy a megfeszített Jézust keresitek. <sup>6</sup>Nincsen itt, mert feltámadt, amint megmondta. Jöjjetek, nézzétek meg azt a helyet, ahol feküdt. <sup>7</sup>És menjetek el gyorsan, mondjátok meg a tanítványainak, hogy feltámadt a halottak közül, és elöttetek megy Galileába: ott meglátjátok őt. Íme, megmondtam nektek.

<sup>8</sup>Az asszonyok gyorsan eltávoztak a sírtól, félelemmel és nagy örömmel futottak, hogy megvigyék a hírt tanítványainak. <sup>9</sup>És íme, Jézus szembejött velük, és ezt mondta: Legyetek üdvözölve! Ők pedig odamentek hozzá, megragadták a lábát, és leborultak előtte. <sup>10</sup>Ekkor Jézus így szólt hozzájuk: Ne féljete! Menjetek el, adjátok hírül testvéreimnek, hogy menjenek Galileába, és ott meglátnak engem.

<https://www.youtube.com/watch?v=9G8E5A-23no>

Összeállította: Péterné Mestery Rita